

על הספר: להיות זוג ראוי

מחברים: מחבר/ת: מגד, שולי, מחבר/ת: מגד, אמתי

סימן מדף: מגד

מספר מיון: 155.6

משפט אחריות: שולי מגד, אמתי מגד

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

עמודים: 284 עמודים

גובה: 22 ס"מ

מוציא לאור: מגד - פסיכותרפיה מבוססת מובחנות

שנת הוצאה: 2023

מקום הוצאה: בן-עמי

מס. מרכז הספר: 25-0921

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 25/05/2025

מילות מפתח: פסיכולוגיה, זוגיות, טיפול זוגי

תקציר:

אחרי שש עשרה שנה ביחד, הרצון שלנו לבלות אחד עם השני רק הולך וגובר. מרתק לנו להיות אחד עם השנייה. אנחנו אוהבים לגלות דברים חדשים על עצמנו, על היחסים שלנו, על המיניות שלנו. רק לעיתים רחוקות אנחנו זקוקים לחופש אחד מהשני. מדוע? כיוון שהבנו משהו על כיצד להיות בחופש מלא, כאשר אנחנו יחד. הפסקנו להעיק אחד על השני. הפסקנו לשאוב אנרגיה. אנחנו מאפשרים לעצמנו ולשני להיות אותנטיים לחלוטין. אף אחד אינו נדרש לעשות, להרגיש, לחשוב או להיות משהו שהוא לא הוא. והחוויה הזאת אפשרית בזכות שני מושגים שאנחנו לומדים ומפתחים במהלך השנים: מובחנות וראויות. לטעמנו מדובר בשני מושגים מהפכניים. כאלה שאם לוקחים אותם ברצינות, משנים לחלוטין את החיים של בני הזוג. ויש לנו תשוקה עצומה לחלוק אותם עימכם. --- מאתר המחבר.