

על הספר: מה אני באמת רוצה : אמון ופחד בקבלת החלטות בצמתי החיים וביום-יום

מחברים: מחבר/ת: גולדברג, שיינע

סימן מדף: גול

מספר מיון: 158.1

משפט אחריות: שיינע גולדברג ; תרגום מאנגלית: שאול לילוב

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

עמודים: 224 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציא לאור: ידיעות ספרים

שנת הוצאה: 2025

מקום הוצאה: ראשון לציון

מסת"ב: 9789655840438

מס. מרכז הספר: 25-0900

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 14/07/2025

מילות מפתח: יהדות, מודעות (פסיכולוגיה), קבלת החלטות

תקציר:

בעידן של הצפת מידע, לחץ חברתי מתמיד ואפשרויות אינסופיות, אנו מוצאים את עצמנו לא פעם נבוכים בצמתיים שבהם עלינו לקבל החלטות. מה הם הכלים שיכולים לסייע לנו בתהליך זה? ומהו תפקידה של המודעות העצמית בקבלת ההחלטות? מה אני באמת רוצה מציע דרכים מעשיות לקידום קבלת החלטות מודעת ומעצימה. בשילוב ייחודי של חוכמת המקורות היהודיים עם תובנות מעשיות מהחיים, הרבנית שיינע גולדברג מאירה את הדרך להבנה עמוקה יותר של עצמנו ושל הבחירות שאנו עושים. באמצעות סיפורים אותנטיים וניתוח מעמיק של דילמות יום-יומיות, הספר מעניק כלים מעשיים להתמודדות עם פחדים, התלבטויות וחששות העולים בתהליך של קבלת החלטות. המחברת מראה כיצד פיתוח של מודעות

עצמית ואמון פנימי מוביל לבחירות מדויקות ומספקות יותר. זהו ספר חשוב לכל מי שמתמודד עם צומתי החלטה משמעותיים: להורים המלווים את ילדיהם, למחנכים המעצבים את דור העתיד ולכל מי שמבקש להעמיק את הקשר בין ערכיו לבין מעשיו. מה אני באמת רוצה הוא מצפן חיוני וידידותי בדרך להגשמה עצמית ולחיים של משמעות ומטרה. שיינע גולדברג מלמדת הלכה ותנ"ך ומשמשת כמשגיחה רוחנית בבית המדרש לנשים מגדל עז. היא יועצת הלכה מטעם נשמת ועורכת באתר דרכיה – אישה והלכה. בעלת תואר ראשון ותואר שני בחינוך משיבה יוניברסיטי, שם סיימה תוכנית מתקדמת בתלמוד והלכה. נשואה ליהודה והם מתגוררים באלון שבות עם חמשת ילדיהם. -- מהכריכה האחורית