

## על הספר: ממדי הנפש : איך פועל עולמנו הפנימי?

מחברים: מחבר/ת: מנדלוביץ, שלמה
סימן מדף: רפואה
מספר מיון: 616.8
משפט אחריות: שלמה מנדלוביץ ; עורכת הספר: רותם רז
מדיה: ספרים
סוג: ספר עיון
עמודים: 182 עמודים
גובה: 22 ס"מ
מוציאים לאור: מודן הוצאה לאור
שנת הוצאה: 2026
מס. המרכז לספריות וספרות: 26-0316
שפה: עברית
סדרה: פסיכה - ספריה פסיכולוגית
תאריך קטלוג: 26/02/2026
מילות מפתח: פילוסופיה, פסיכולוגיה, פסיכותרפיה, נפש (פילוסופיה)

### תקציר:

למה אנחנו מתכוונים כשאנחנו אומרים "נפש"? מה מניע אותנו לפעול, לחשוב, להרגיש, לחוות ולהיות מי שאנחנו? ב"ממדי הנפש" פורש שלמה מנדלוביץ תפיסה מקורית של הנפש האנושית – לא כתופעה מסתורית אלא כמערכת חיה, דינמית ובת־חקר, הבנויה מחמישה ממדים: פעולה, מחשבה, רגש, חוויה והווייה. בין הממדים הללו שוררים יחסים עדינים של השפעה הדדית, המנוהלים על ידי חמישה עקרונות הפעלה שמתווים את האיזון, התנועה והצמיחה של חיי הנפש. הספר הוא מסע מרתק אל מבנה הנפש ואל חוקי פעולתה – מסע המחבר בין מדע לפילוסופיה, בין תובנות קליניות להתבוננות קיומית – ומשולבים בו תיאורי מקרים מחדר הטיפול. סיפורה של חיילת מצטיינת הקופאת לפתע בקטטוניה מלאה מגלה, למשל, כיצד אחריות־יתר עלולה למוטט את רצף הממדים ולשתק את תנועת הנפש; ושיחה בין מטופלת הסובלת מדיכאון קשה לבין מטפל מדגימה את האופן שבו רגש, מחשבה ופעולה שזורים זה בזה, וחושפת כיצד ניתן להפוך עימות טיפולי למרחב שיש בו קרבה ואינטימיות. -- מאתר ההוצאה.