

על הספר: להיות אדם: מדריך להתפתחות ותקווה

מחברים: מחברות: פוירשטיין, אהרון ורפאל

סימן מדף: פוי

מספר מיון: 158

משפט אחריות: אהרון ורפאל פוירשטיין

מדיה: ספרים

סוג: עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 302

מוציאים לאור: ידיעות אחרונות * ספרי חמד

שנת הוצאה: 2026

מסת"ב: 9789655643060

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 07/01/2026

תקציר:

האם אפשר להשתנות? האם ניתן לצמוח, לפרוץ גבולות ולהגיע לפוטנציאל האנושי שלנו? איך נכין את ילדינו להתמודדות עם עולם המשתנה במהירות? האם באמת מבחני האינטליגנציה הם גזרת גורל שלא ניתן לשנותה? איך להתמודד עם קשיים התפתחותיים ורגשיים? בספר להיות אדם: מדריך להתפתחות ותקווה מתפרסמות לראשונה שיחות מרתקות בין פרופ' ראובן פוירשטיין, חתן פרס ישראל ומייסד תורת הלמידה המתווכת, לבין בניו, אהרון ורפאל. שיחות אלו פורשות בפנינו רעיונות מעוררי השראה על אינטליגנציה, חינוך, מוטיבציה, פוסט-טראומה, כושר השתנות, משמעות ואחריות – נושאים הנוגעים לכל אחד ואחת מאיתנו. בשפה קולחת, מלאת תובנות ורגש, פוירשטיין מעניק לנו לא רק תיאוריה, אלא גם כלים פרקטיים לחיים: כיצד לעורר תחושת מסוגלות, איך להתמודד עם אתגרים אישיים וחינוכיים ואיך להפוך את התקווה למציאות. למי הספר מיועד? להורים, למחנכים ולמורים, לאנשי מקצוע בתחום הפסיכולוגיה והחינוך וגם לכל מי שמבקש לגלות מחדש את כוחותיו הפנימיים ולמצוא משמעות בעשייה היומיומית. מה תקבלו מהספר? - הבנה עמוקה של עקרונות כושר ההשתנות ותורת הפוטנציאל האנושי. - כלים פרקטיים לשיפור יכולות, הגברת מוטיבציה והתמודדות עם אתגרים. - השראה לפעול למען שינוי אישי וחברתי.